

Принято

на заседании Педагогического Совета
Протокол № 01 от «28» августа 2023 года



УТВЕРЖДАЮ

Директор

Абдуллаев.Г. М.

Приказ № 54 от 26 августа 2023г.

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Зидьянская средняя общеобразовательная школа им. Курбанова С.Д.»**

ПОЛОЖЕНИЕ

О РЕЖИМЕ ПЯТИДНЕВНОЙ УЧЕБНОЙ НЕДЕЛИ

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящее положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Распоряжением Правительства Российской Федерации от 7.09.2010 г. № 1507-р «Об утверждении Плана действий по модернизации общего образования на 2011 – 2015 годы», Приказом Министерства образования и науки РФ от 17.12.2010 г. № 1897 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования», Приказом Министерства образования и науки РФ от 17.05.2012 г. № 413 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего (полного) общего образования», Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010 г. № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», Уставом МБОУ «Зидьянская СОШ им. Курбанова С.Д.» и распространяется на обучающихся начального общего, основного общего, среднего общего уровней образования.

2. ОРГАНИЗАЦИЯ РАБОТЫ

2.1. Учебный год в образовательном учреждении начинается 01 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебной недели – пятидневная для обучающихся всех уровней образования. Обучение проводится в две смены.

2.3. Для 1-х классов продолжительность уроков составляет в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре - декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 45 минут каждый), для 2-11 классов – 45 минут.

2.4. Количество учебных недель в году:

Рассмотрено:

на заседании педагогического совета
протокол № 1 от 31.08.2023г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ «Зидьянская
СОШ им. Курбанова С.Д.»
_____Абдуллаев Г.М.
Приказ № 55 от 31.08.2023

ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ПЯТИДНЕВНОЙ УЧЕБНОЙ НЕДЕЛИ Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Зидьянская средняя общеобразовательная школа им. Курбанова Сеида Джамаловича»

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

- 1.1. Настоящее положение разработано в соответствии с
- Федеральным законом от 29.12.2012 г № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»
 - Приказом Министерства образования и науки РФ от 17.12.2010 г № 1897 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего (полного) общего образования »
 - Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010 г № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10»
 - Уставом МБОУ «Зидьянская СОШ им. Курбанова С.Д.»
- И распространяется на обучающихся начального общего, основного общего и среднего общего образования.

2. ОРГАНИЗАЦИЯ РАБОТЫ

- 2.1. Учебный год в МБОУ «Зидьянская СОШ им. Курбанова С.Д.» начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.
- 2.2. Продолжительность учебной недели – пятидневная для обучающихся всех уровней образования. Обучение проводится только в первую смену.
- 2.3. Для первых классов продолжительность уроков в адаптационный период (в сентябре, октябре)-по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – 4 урока и один раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры, а с января по май занятия для первых классов проводятся по основному режиму работы образовательного учреждения.

Режим работы 1 классов в адаптационный период (сентябрь-октябрь)	
7 ч50 мин – утренняя гимнастика	
1 урок	8.00 – 8.35
2 урок	8.45 – 9.20
Динамическая пауза	9.30 – 10.10
3 урок	10.20 – 10.55
Целевая прогулка	10.55 – 11.55

Режим работы 1 классов во второй четверти (ноябрь, декабрь)	
7 ч. 50 мин. – утренняя зарядка	
1 урок	8 ч. 00 мин. - 8 ч. 45 мин.
2 урок	8 ч. 55 мин. - 9 ч. 40 мин.
Динамическая пауза	9 ч. 50 мин. - 10 ч. 35 мин.
3 урок	10 ч.50 мин. - 11 ч. 35 мин.
4 урок	11 ч.40 мин. - 12 ч.25 мин.
5 урок	12 ч.30мин. - 13 ч.15 мин.

2.4. Количество учебных недель в году:

- для 1 классов - 33;
- для 2-8, 10 классах – 34;
- 10-11 классах- 35.

2.5. Начало занятий: 8.00.

2.6. Между началом занятий второй половины дня и последним уроком организуется перерыв продолжительностью не менее 40 минут.

2.7. Порядок организации каникул: по окончании каждой четверти учебного года.

- 2.10. Продолжительность занятий и перемен, время начала и окончания занятий
- для обучающихся 1-х классов (со второго полугодия) не должен превышать 4 уроков и 1 день в неделю - не более 5 уроков за счет урока физической культуры;
 - для обучающихся 2 - 4-х классов - не более 5 уроков;
 - для обучающихся 5 - 6-х классов - не более 6 уроков;
 - для обучающихся 7-11-х классов - не более 7 уроков.

Основной режим работы образовательного учреждения	Длительность перемены по окончании урока	
	7 ч. 50 мин. – утренняя зарядка	
1 урок	8 ч. 00 мин. - 8 ч. 45 мин.	10 мин.
2 урок	8 ч. 55 мин. - 9 ч. 40 мин.	10 мин.
3 урок	9 ч.50 мин. - 10 ч. 35 мин.	20 мин.
4 урок	10ч.55 мин. - 11 ч. 40мин.	10мин.
5 урок	11ч.50 мин. - 12 ч.35 мин.	10 мин.
6 урок	12 ч.45 мин. - 13 ч.30 мин.	10мин.
7 урок	13 ч.40 мин. - 14 ч.25 мин.	

2.11. Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах:

Классы	Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах при 6 –дневной неделе 2-4 кл и 5-дневной неделе для 1и 5-11 кл, не более
1	21
2-4	26
5	29
6	30
7	32

8-9	33
10-11	34

2.12. Учебная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели.

2.13. Расписание уроков составляется отдельно для обязательных и внеурочных занятий.

2.14. Занятия внеурочной деятельности следует планировать на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом занятий внеурочной деятельности и последним уроком рекомендуется устраивать перерыв продолжительностью не менее 40 минут.

3. ОХРАНА ЗДОРОВЬЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ

3.1. Образовательная организация создает условия, гарантирующие охрану и укрепление здоровья обучающихся.

3.2. Медицинское обслуживание обучающихся образовательной организации обеспечивает орган здравоохранения, который наряду с администрацией, педагогическими работниками образовательной организации несёт ответственность за проведением лечебно-профилактических мероприятий.